

Jonavos vaikų lopšelis-darželis „Lakštingalėlė“

REKOMEDACIJOS TĖVAMS

„Kaip sėkmingai išgyventi adaptacijos laikotarpį darželyje“



Žodis adaptacija reiškia prisitaikymą, arba vietos pagal savo asmeninius poreikius radimas.

Kaip paruošti vaiką darželio lankymui:

- ✓ **Adaptacija** – natūralus reiškinys, kurį vaikas turi išgyventi ir nuo kurio nereikia bėgti.
- ✓ **Būkite tvirtai apsisprendę** leisti vaiką į darželį.
- ✓ Pasitaikius progai, **pasidžiaukite, kaip vaikui pasisekė**, kad jis jau galės lankyti darželį.
- ✓ **Pasakokite vaikui apie dienos ritmą darželyje: kas, kada ir kaip ten daroma.**
- ✓ Po truputį **artinkite** vaiko **dienotvarkę prie darželio gyvenimo ritmo.**
- ✓ Lavinkite savarankiškumo įgūdžius.
- ✓ **Mokykite prašyti** (o ne atiminėti žaisliukus) ir **dalintis**
- ✓ **Skatinkite** vaiko **pasitikėjimą mokytojais**. Pasitikėjimas kitu suaugusiu žmogumi, kuriam paliekate savo vaiką, padeda šeimai greičiau išgyventi šį adaptacijos laikotarpį.
- ✓ **Negasdinkite vaiko darželiu.**

Kaip elgtis, kai vaikas pradeda lankyti darželį:

- ✓ **Pirmomis savaitėmis palikite trumpiau, iki pietų miego.**
- ✓ **Susikurkite atsisveikinimo tradiciją, nepabėkite slapčiomis.**
- ✓ **Rytai į darželį ateikite tuo pačiu metu.**
- ✓ Vaiką **stenkitės pasiimti jam pažadėtu panašiu laiku.**
- ✓ Pasiimdami vaiką iš darželio **pasiteiraukite mokytojų, kaip praėjo diena.**
- ✓ **Adaptaciniu laikotarpiu, vaiką dažniau apkabinkite, priglauskite, pabučiuokite.**
- ✓ **Namuose pasikalbėkite, kaip vaikui sekėsi, ką veikė, ko išmoko.**
- ✓ Poilsio dienomis **laikykitės darželio dienotvarkės.**
- ✓ **Venkite kritikuoti darželį ir jame dirbančius specialistus vaikui girdint.**

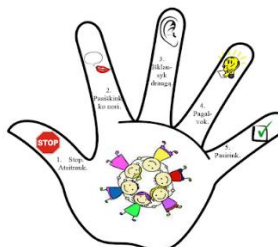
Tėvai ir mokytojai – lygiaverčiai partneriai



- Pradėjus vaikui lankyti darželį, prasideda naujas jo auklėjimo, socializacijos ir ugdymo procesas.
- Stenkitės, kad auklėjimas namuose natūraliai derėtų su ugdymu darželyje.
- Siekite nuoširdaus bendravimo ir bendradarbiavimo su grupės mokytojomis: klauskite, domėkitės.
- Pasitikėkite mokytojomis: noriai dalinkitės pastebėjimais, laimėjimais, būgštavimais.

Kada tėveliai gali kreipti pagalbos:

- ✓ Kai pakinta vaiko elgesys, emocijų raiška ir jūs nežinote, kaip tokiu atveju elgtis;
- ✓ Kai vaikas pradeda skųstis bloga savijauta: pilvo skausmais, pykinimu, nemiga ir dėl to vis daugiau praleidžiama laiko namuose;
- ✓ Jei vaikas pradeda mikčioti ir atsiranda veido tikai: veido, kūno, raumenų nevalingi traukuliai;
- ✓ Kai šeimoje ar vaiko asmeniniame gyvenime įvyksta staigus pasikeitimas, vaikas su jumis nenori dalintis išgyvenimais ir jums tai kelia nerimą;
- ✓ Įvairiais gyvenimo atvejais, kai esate sutrikę ir nežinote, kaip su vaiku kalbėtis bei elgtis.



„Vaikai, susidūrę su naujovėmis, elgiasi skirtingai. Nelyginkite savęs ir savo vaiko su kitais žmonėmis. Tiesiog stebėkite, pažinkite savo mažylį ir visokeriopai jam padėkite“

A. Blandė

Jonavos lopšelio – darželio „Lakštingalėlė“
psichologė Milda Leleivienė
el. paštas milda.leleiviene@gmail.com
Facebook Milda Leleivienė

Naudota literatūra:

Blandė A. Vaikas pokyčių kelyje. 2018 m. /Vilnius