

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS  
 GRETOS SAKALAUSKAITĖS,  
 VYK DANČIOS MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ  
 JONAVOS VAIKŲ LOPŠELYJE – DARŽELYJE „LAKŠTINGALĖLĖ“,  
 2021M.VEIKLOS PLANAS

**TIKSLAS** – saugoti ir stiprinti vaikų sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su vaikų tėvais (globėjais, rūpintojais), pedagogais, pagalbos vaikui specialistais, ugdymo įstaigos vaiko gerovės komisija.“

**UŽDAVINIAI:**

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros paslaugų kokybę, kuriant sveiką aplinką, stiprinant vaikų sveikatą, numatant ir šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas;
2. Formuoti teisingą vaikų požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. Numatyti priemonės ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią;
4. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais;
5. Teikti metodinę konsultacinę pagalbą pedagogams, vaikams, jų tėvams (globėjams), vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.
6. Organizuoti vaikams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, vaiko savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje.

| Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą ugdymo įstaigoje vykdoma veikla        | Priemonės pavadinimas  | Įvykdymo laikas     | Vykdytojai          | Priemonės įgyvendinimo kriterijai |
|---|--|---------------------|---------------------|-----------------------------------|
| 1   | 2  | 3                   | 4                   | 5                                 |
| 1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų pedagogams, vaikams, jų tėvams, ar globėjams teikimas. | 1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą vaikams, pedagogams, tėvams (globėjams);   | Mokslo metų eigoje. | Greta Sakalauskaitė | Konsultacijų skaičius.            |
|   | 1.2. Dalyvauti ugdymo įstaigos tarybos, vaiko gerovės komisijos, administracijos, tėvų, vaikų susirinkimuose teikiant informaciją apie problemas, susijusias su vaikų sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu. |                     |                     | Pateiktų informacijų skaičius.    |

| Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą ugdymo įstaigoje vykdoma veikla   | Priemonės pavadinimas   | Įvykdymo laikas     | Vykdytojai          | Priemonės įgyvendinimo kriterijai |
|--|---|---------------------|---------------------|-----------------------------------|
| 1  | 2   | 3                   | 4                   | 5                                 |
| 2. Pagalba vaikams ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius.   | 2.1. Individualių konsultacijų dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo teikimas vaikams, tėvams (globėjams), pedagogams;  | Mokslo metų eigoje. | Greta Sakalauskaitė | Konsultacijų skaičius             |
|  | 2.2. Vaikų patikra dėl galimų užsikrėtimo pedikulioze atvejų.   | Esant poreikiui.    |                     | Patikrinimų skaičius.             |
| 3. Vaikų maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą, sveikos mitybos įgūdžių formavimą.   | 3.1. Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas;   | Kartą per savaitę.  | Greta Sakalauskaitė | Patikrinimų skaičius.             |
|  | 3.2. Nustačius neatitikimą maitinimo tvarkos aprašo reikalavimams, maitinimo paslaugos teikėjo informavimas, pranešimo kopiją pateikiant vadovui bei apie tai pranešant teritorinei Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai. | Esant poreikiui.    |                     | Pranešimų skaičius.               |
| 4. Pagalba fizinio ugdymo mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl vaikų galimybės dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose teikimas fizinio ugdymo mokytojams.      | 4.1. Fizinio ugdymo mokytojų informavimas apie mokinių galimybę dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose, remiantis pateiktomis sveikatos pažymomis.   | Mokslo metų eigoje. | Greta Sakalauskaitė | Informacinių pranešimų skaičius.  |
| 5. Informacijos apie kasmetinius vaikų sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas ir pateikimas ugdymo įstaigos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų tvarka. | 5.1. Rinkti, kaupti ir analizuoti stebėsenos duomenis apie vaikų gyvenseną.   | Mokslo metų eigoje. | Greta Sakalauskaitė | Analitinė ataskaita.              |
| 6. Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų dėl vaikų sveikatos pateikimas grupių auklėtojams.  | 6.1. Grupių auklėtojų informavimas apie vaikų profilaktinių patikrinimų rezultatus;   | 2021 m. 09-10 mėn.  | Greta Sakalauskaitė | Informacinių pranešimų skaičius.  |
|  | 6.2. Rekomendacijų teikimas grupės auklėtojams dėl vaikų sveikatos.   | Mokslo metų eigoje. |                     |                                   |
|  | 6.3. Padėti ugdymo įstaigai įgyvendinti asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijas vaikams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis  | Esant poreikiui.    |                     |                                   |

| Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą ugdymo įstaigoje vykdoma veikla   | Priemonės pavadinimas  | Įvykdymo laikas     | Vykdytojai          | Priemonės įgyvendinimo kriterijai |
|--|--|---------------------|---------------------|-----------------------------------|
| 1  | 2  | 3                   | 4                   | 5                                 |
|  | ligomis.   |                     |                     |                                   |
| 7. Dalyvavimas ugdymo įstaigos vaiko gerovės komisijoje.   | 7.1. Dalyvavimas ugdymo įstaigos vaiko gerovės komisijoje.   | Mokslo metų eigoje. | Greta Sakalauskaitė | Posėdžių skaičius.                |
| 8. Pagalba organizuojant vaikų imunoprofilaktiką.  | 8.1. Informacijos sklaidimas apie gripo profilaktinius skiepijimus.  | 2021 m. 10-11 mėn.  | Greta Sakalauskaitė | Informacinių pranešimų skaičius.  |
| 9. Informacijos teikimas visuomenės sveikatos biurui (VSB) apie užkrečiamųjų ligų ir apsinuodijimų atvejus.  | 9.1. Informacijos teikimas VSB įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą ugdymo įstaigoje;   | Esant susirgimui.   | Greta Sakalauskaitė | Informacinių pranešimų skaičius.  |
|  | 9.2. Ugdymo įstaigos bendruomenės informavimas apie vaikų sergamumą užkrečiamosiomis ligomis;  | Mokslo metų eigoje. |                     |                                   |
|  | 9.3. Užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejų registracija, informacijos kaupimas ir jos analizė.  |                     |                     |                                   |
| 10. Informacijos teikimas ugdymo įstaigos vadovui ir visuomenės sveikatos biurui (VSB) įtarus vaiko teisių pažeidimus.   | 10.1. Informacijos teikimas, jog vaikas patiria psichologinį, fizinį, seksualinį smurtą ar kitus vaiko teisių pažeidimus, informuoti ugdymo įstaigos ir Biuro vadovui; | Esant įtarimui      | Greta Sakalauskaitė | Informacinių pranešimų skaičius   |
| 11. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.  | 11.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas įvykus nelaimingam atsitikimui.  | Esant poreikiui.    | Greta Sakalauskaitė | Atvejų skaičius.                  |
| 12. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (ugdymo įstaigos stenduose, renginiuose ir kt.) ugdymo įstaigos bendruomenei. | 12.1. Renginių organizavimas sveikos gyvensenos tema.  |                     | Greta Sakalauskaitė | Renginių ir dalyvių skaičius.     |
|  | 12.1.1. Pokalbis - diskusija „Asmens higiena – sveikatos šaltinis“ 11-12 grupė.  | Gegužės mėn.        |                     |                                   |
|  | 12.1.2. Paskaita „Vasarą sutikime saugiai“ 3-4 grupė   | Birželio mėn.       |                     |                                   |
|  | 12.1.3. Praktinis užsiėmimas „Švarūs mano dantukai“ 9-10 grupė.  |                     |                     |                                   |
|  | 12.1.4. Pokalbis - diskusija „Valausi dantukus kiekvieną dieną“ 13-14 grupė.   | Rugsėjo mėn.        |                     |                                   |
|  | 12.1.5. Paskaita „Asmens higiena – kodėl ji tokia svarbi?“ 5-6 grupė.  |                     |                     |                                   |
| 12.1.6. Praktinis užsiėmimas „Mikrobų pasaulis“ 3-4  | Spalio mėn.  |                     |                     |                                   |

| Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą ugdymo įstaigoje vykdoma veikla    | Priemonės pavadinimas   | Įvykdymo laikas | Vykdytojai          | Priemonės įgyvendinimo kriterijai |
|---|---|-----------------|---------------------|-----------------------------------|
| 1   | 2   | 3               | 4                   | 5                                 |
|   | <p>grupė.</p> <p>12.1.7. Praktinis užsiėmimas „Kas valdo mano emocijas?“ 1-2 grupė.</p>   |                 |                     | Stendinės informacijos skaičius   |
|   | <p>12.1.8. Praktinis užsiėmimas „Vitaminai - mano draugai“ 10, 12 grupė.</p> <p>12.1.9. Praktinis užsiėmimas „Vaisiai ir daržovės“ 5-6 grupė.</p> | Lapkričio mėn.  |                     |                                   |
|   | <p>12.1.10. Paskaita „Švarios rankos – sveikas aš“ 7-8 grupė.</p> <p>12.1.11. Praktinis užsiėmimas „Peršalimas. Kaip apsisaugoti?“ 1-2 grupė.</p> | Gruodžio mėn.   |                     |                                   |
|   | <p>12.2. Stendinės informacijos rengimas įvairiomis sveikatos temomis:</p> <p>12.2.1 „Saugokimės erkių: maži sutvėrimai – didelė grėsmė“</p>      | Balandžio mėn.  |                     |                                   |
|   | 12.2.2 Stendas, skirtas Pasaulinei rankų higienos dienai.   | Gegužės mėn.    |                     |                                   |
|   | 12.2.3 „Sutikime vasarą saugiai“  | Birželio mėn.   |                     |                                   |
|   | 12.2.4. „ Saugus kelias namo“<br>12.2.5. „Fizinis aktyvumas ir jo nauda mums“   | Rugsėjo mėn.    |                     |                                   |
|   | 12.2.6. Stendas, skirtas pasaulinei psichikos sveikatos dienai.   | Spalio mėn.     |                     |                                   |
|   | 12.2.7. „Tinkamas maistas mūsų energijos šaltinis“  | Lapkričio mėn.  |                     |                                   |
|   | 12.2.8. „ Gripas. Kaip apsisaugoti?“  | Gruodžio mėn.   |                     |                                   |
| 13. Ugdymo įstaigos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams | 13.1. Ugdymo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas;                                | III-IV ketv.    | Greta Sakalauskaitė | Vertinimų skaičius.               |

| Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą ugdymo įstaigoje vykdoma veikla   | Priemonės pavadinimas  | Įvykdymo laikas         | Vykdytojai          | Priemonės įgyvendinimo kriterijai |
|--|--|-------------------------|---------------------|-----------------------------------|
| 1  | 2  | 3                       | 4                   | 5                                 |
| vertinimas.  | 13.2. Ugdymo aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.   | 2 k. per mokslo metus.  |                     |                                   |
| 14. Vaikų sveikatos priežiūros veiklos ataskaitų teikimas teisės aktų nustatyta tvarka.  | 14.1. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitos (Nr. 41-1-sveikata) pildymas;  | Pasibaigus ketvirčiui.  | Greta Sakalauskaitė | Pateiktų ataskaitų skaičius.      |
|  | 14.2. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2021 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių plano pildymas.  | 1k. per metus           |                     |                                   |
|  | 14.3. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2021 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių pusmečio ir metinės ataskaitos pildymas.   | 2k. per metus           |                     |                                   |
|  | 14.4. Visuomenės sveikatos renginių apskaitos žurnalą 2021m.   | Per visus mokslo metus. |                     |                                   |
|  | 14.5 Veiklos ataskaitos pildymas 2021m.  | Per visus mokslo metus. |                     |                                   |
| 15. Pagalba Nacionaliniam visuomenės sveikatos centrai prie Sveikatos apsaugos ministerijos, vykdant sustiprintą užkrečiamųjų ligų epidemiologinę priežiūrą. | 15.1. Apklausti asmenis, turėjusius sąlytį su ligoniais, sergančiais COVID-19 liga, ar asmenimis, įtariamais, kad serga COVID-19 liga, bei taikyti kitas atvejo valdymo priemones pagal Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos nurodymus. | Esant poreikiui.        | Greta Sakalauskaitė | Atvejų skaičius.                  |

Visuomenės sveikatos specialistė

Greta Sakalauskaitė